

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata ocurre cuando las células de la próstata empiezan a crecer descontroladamente, causando inflamación o un tumor en la próstata. Sin adecuado tratamiento, y con el paso del tiempo, estas células cancerosas se pueden propagar fuera de la próstata e invadir otras partes del cuerpo, produciendo tumores secundarios y haciendo esta enfermedad mucho más difícil de tratar.

Sin embargo, con un diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado, el cáncer de próstata tiene una tasa de supervivencia a los 5 años del diagnóstico superior al 90%.

Cada año alrededor de 13.300 hombres son diagnosticados en España con cáncer de próstata y más de 5.900 mueren a causa del mismo, haciendo de éste cáncer el segundo de más incidencia.

¿Dónde está la próstata?

La próstata es una glándula exclusivamente masculina ubicada inmediatamente debajo la vejiga y justo delante del intestino. La próstata rodea la parte superior de la uretra, el tubo que conduce la orina fuera del pene.

Funciones de la próstata

La próstata tiene tres funciones: producir el líquido seminal que ayuda al movimiento de esperma durante el orgasmo; producir antígeno prostático específico (PSA); y controlar el flujo de la orina.

Alteraciones de la próstata

Hay tres desórdenes principales de la próstata – prostatitis, hiperplasia prostática benigna (BPH) y cáncer de próstata.

Todos pueden tener síntomas similares, y pueden incluir uno o más de los siguientes:

- A orinar frecuentemente durante la noche
- B necesidad repentina o urgente de orinar
- C dificultad para empezar a orinar
- D poco flujo de orina y dificultad para acabar
- E incomodidad al orinar
- F eyaculación dolorosa
- G sangre en orina o semen
- H disminución de la libido (impulso sexual)
- I dificultad en lograr erecciones

Muchos hombres tienden a aceptar estos síntomas como causa natural y como consecuencia del envejecimiento o madurez. Diagnóstico precoz y tratamiento experto son cruciales y pueden evitar problemas con serias consecuencias. Todos los hombres mayores de 50 años (o incluso de una edad menor, si se tienen antecedentes familiares) deben someterse a pruebas anuales para identificar problemas en la próstata antes de que los síntomas sean evidentes.

Hiperplasia prostática benigna (BPH)

La hiperplasia prostática benigna (BPH) o agrandamiento de la próstata, es bastante común en hombres de edad avanzada. BPH NO es cáncer de próstata. Un crecimiento moderado de la próstata es común en hombres de 50 años en adelante. Si el crecimiento es suficiente para apretar la uretra puede causar problemas al orinar. El tratamiento puede incluir la toma de antibióticos o, en casos más avanzados, se puede operar (o tratar con láser) para ensanchar el conducto de la uretra. Muchos casos de BPH responden bien al tratamiento y muy pocos se desarrollan hacia cáncer de próstata.

Prostatitis

Prostatitis es la menos común de las tres alteraciones de la próstata y normalmente consiste en una inflamación de la próstata. Prostatitis TAMPOCO es cáncer de próstata. De las tres alteraciones es la única que puede incidir en hombres jóvenes. Si se diagnostica a tiempo puede ser tratada con antibióticos.

Para más información, visita www.cancerdeprostata.org