



MOVEMBER®



**CÓMO
CRECER EN
MOVEMBER**

LOS HOMBRES SE ENFRENTAN A UNA CRISIS DE SALUD DE LA QUE NO SE HABLA. ESTÁN MURIENDO DEMASIADO JÓVENES. MUCHO ANTES DE LO QUE DEBERÍAN.

Un problema de tal envergadura necesita mentes brillantes y grandes soluciones. Pero existe una solución más pequeña y peluda para la crisis masculina. Una solución que tú mismo puedes hacer crecer. Una solución que encontrarás debajo de tu nariz.

Déjate crecer un Mo este Movember para recaudar fondos y crear conciencia por la salud masculina. Impide que los hombres mueran demasiado jóvenes.

DE ESTA FORMA:

01 REGÍSTRATE EN MOVEMBER.COM

Elige dejarte crecer el bigote este Movember.

02 EMPIEZA A DEJARLO CRECER

Empieza el mes totalmente afeitado, deja que tu Mo se haga con el protagonismo e inicia las conversaciones.

03 HAZ QUE VALGA LA PENA

Pide a amigos y familiares que financien tu Mo. Juntos, podemos hacer que los hombres no mueran tan jóvenes.



¿Necesitas ayuda?
Ponte en contacto con
spain@movember.com
y te echaremos un cable.

CONSEJOS PARA AYUDARTE A DEJARLO CRECER

01 PREPÁRATE

Elige el bigote que hará justicia a tu cara. ¿Camionero, regente, francés o de agujas? Mira las opciones en movember.com.

02 SÉ VALIENTE

Los primeros días, o incluso semanas, pueden resultar incómodos a medida que tu Mo crece. Aguanta para inspirar las donaciones.

03 IGNORA EL PICOR

Recuerda que hay hombres que han soportado mucho más en el pasado. Puedes aguantar un poco de picor en la cara.

04 DALE FORMA A TU BIGOTE

Conoce las mejores técnicas para arreglarte el bigote. Los mejores Mos requieren los mejores cuidados.

05 HIDRÁTALO Y MANTÉNLO LIMPIO

Cuida de tu Mo, y tu Mo cuidará de ti.



GUÍA DE ESTILO DE BIGOTES



THE WISP



THE BUSINESS MAN



THE ROCK STAR



THE BOX CAR



THE CONNOISSEUR



THE REGENT



THE ABRAKADABRA



THE UNDERCOVER BROTHER



THE AFTER EIGHT



THE TRUCKER